



Seinement

Tango et cancer du sein
by Nosotros Tango

Notre histoire

Deux femmes, une histoire.

L'histoire de *Seinement* est celle de notre rencontre. Deux femmes au carrefour de nos vies.

Iris arrive au cours de Tango en plein traitement de radiothérapie. Eugenia, un petit bébé dans les bras passe un divorce éprouvant. Iris élève-tango, Iris fatiguée, Iris assistante-tango, Iris guérie, amoureuse, Iris veut avoir un bébé, mais elle a peu de chances. Eugenia professeure-tango, femme déboussolée, battante, divorcée, maman de deux petits loulous.

Des cours de tango et un parcours-coaching à deux avec autant de larmes que de situations hilarantes. Deux survivantes, deux amies, un rêve : *Seinement*.

Aujourd'hui, Iris a deux enfants dont Eugenia est la marraine. Eugenia, elle, vit sereine dans sa maison où Iris l'a aidé à s'installer. Iris s'épanouit dans le domaine médical, Eugenia dans l'artistique et le soir elles donnent cours de tango ensemble.

Depuis des années, de nombreuses femmes en traitement, en reconstruction, en rémission viennent à nos cours. Nous avons écouté leurs histoires et partagé leur cheminement. Ce sont ces histoires et les nôtres qui ont donné naissance à nos premiers ateliers Tango & Cancer du Sein.

Nos ateliers

Seinement propose un temps de détente et de légèreté pour reconnecter notre corps au plaisir et à la confiance. Iris et Eugenia vous prendront par la main pour vous inviter à apprendre à danser le tango. Des ateliers ponctués de pauses, d'échanges, de relaxation et de moments gourmands. Chacune à son rythme. Tout ceci en compagnie de la personne de confiance de votre choix et d'un groupe bienveillant.

Parfois on a juste envie de ne plus rien ressentir, et c'est très bien. Le tango peut nous aider à renouer avec de nouvelles sensations, nous connecter au plaisir et nous inviter à faire la paix, à remercier notre corps.

Iris Coutouzis



Née en Grèce, à mes 18 ans je suis partie étudier vers de nouveaux horizons. D'abord Paris, puis Dublin et enfin Bruxelles où j'ai obtenu mon diplôme de kinésithérapeute. Je poursuis ma carrière professionnelle à l'hôpital universitaire Érasme où je me suis spécialisée dans le domaine de la neurologie. Passionnée par mon métier, je ne cesse de me former.

En 2009, on m'a diagnostiqué un cancer du sein.

C'est à ce moment-là que le tango devient le pont entre ma réalité et la vie. Celle que je vais croquer à pleines dents et qui va mettre sur mon chemin l'homme avec lequel j'aurai deux enfants.

Je suis donc kinésithérapeute dans la rééducation du mouvement depuis 15 ans, professeur de tango et heureuse maman.

Eugenia Ramírez Miori

Comédienne de formation, danseuse et coach de vie, je suis née en Argentine où j'ai vécu jusqu'à mes 26 ans. J'ai fait mes études au Conservatoire d'Art Dramatique suivies d'un master en pédagogie théâtrale. J'ai appris le tango auprès des grands maîtres à Buenos Aires.

En Belgique, j'ai fondé Nosotros asbl où j'ai formé une dizaine de professeurs. Je donne cours depuis 30 ans déjà. J'ai la chance de travailler comme comédienne dans des films d'auteur, faire de la mise en scène et des chorégraphies dans des théâtres renommés et d'accompagner les personnes dans leur chemin de vie. Je suis maman de deux adorables enfants.



Informations

BAyres53

Notre espace est épuré, confortable et cosy.

Un joli bar pour partager nos repas, un salon pour se détendre et au centre un petit patio qui apporte plein de lumière et de l'air frais. Un vestiaire et bien sûr, une salle de travail équipée de tapis de yoga, de chaises, de coussins et tout ce qu'il faut pour se sentir chez soi.

Avenue du Bois de la Cambre 53
1050 Bruxelles

Transports en commun et Parking aisé.

Prochaines dates de nos ateliers, visitez notre site :

www.tangoargentino.be/bienetre/

Vous avez des questions ? N'hésitez pas à nous écrire ou nous appeler.

Email : bienetre@tangoargentino.be

Mobile : 0486960133 / 0479302817

Toutes nos activités sont organisées par Nosotros asbl

